



Meer weten?

Benieuwd wat deelname voor u inhoudt? Of wilt u (alvast) meer weten? Kijk op de studiewebsite: www.MYPP-trial.nl of neem contact op met de arts onderzoeker van de MYPP-trial (zie contactgegevens hieronder).

Meedoen?

Het onderzoek wordt uitgevoerd in verschillende ziekenhuizen in Nederland. Een actueel overzicht van de deelnemende ziekenhuizen vindt u op de studiewebsite.

Benieuwd of u kunt deelnemen?

Vraag er naar bij uw behandelend arts of stuur een mail naar MYPP.trial@erasmusmc.nl

We hopen van harte op uw deelname!

Voor aanmelding of vragen

Email: MYPP.trial@erasmusmc.nl

Telefoonnummer: 06-50094894

Website: www.MYPP-trial.nl



Doe mee aan wetenschappelijk onderzoek

Een gezonde baby begint bij een gezonde voeding

Zwanger met PCOS?



MYPP - TRIAL

Eerste Nederlandse onderzoek naar beschermende werking van het voedingssupplement myo-inositol voor PCOS tijdens de zwangerschap



Diakonessenhuis+



Maastricht UMC+



De MYPP studie is bedoeld om de gezondheid van vrouwen met PCOS tijdens de zwangerschap te bevorderen door het verbeteren van de dagelijkse voeding.



POLYCYSTEUS OVARIUM SYNDROOM (PCOS)

Bij PCOS bestaat er een verstoring in de balans tussen verschillende hormonen, zoals het testosteron en het hormoon dat het bloedsuikergehalte regelt (insuline). Dit vergroot de kans op gezondheidsproblemen.



PCOS & ZWANGERSCHAP

Vrouwen met PCOS hebben tijdens de zwangerschap een verhoogde kans op suikerziekte (diabetes), hoge bloeddruk, en om te vroeg te bevallen. Bij elkaar opgeteld komt dit voor in één derde van de zwangerschappen bij vrouwen met PCOS.



KINDEREN VAN VROUWEN MET PCOS

PCOS kan ook effect hebben op de groei en ontwikkeling van de baby en kan leiden tot extra zorgbehoefte en ziekenhuisopname na de geboorte.



MYO-INOSITOL & PCOS

Myo-inositol is een vitamine-achtige stof die volop aanwezig is in onze voeding en als voedingssupplement internationaal steeds meer gebruikt wordt. Dagelijks gebruik van myo-inositol kan bij PCOS bijdragen aan een gezonde bloedsuikerspiegel en hormoonbalans.



MYO-INOSITOL & ZWANGERSCHAP

In buitenlands onderzoek (bij vrouwen met overgewicht) blijkt dagelijks gebruik van myo-inositol de kans op zwangerschapsdiabetes, hoge bloeddruk en vroeggeboorte te verlagen. Myo-inositol inname tijdens de zwangerschap is als veilig getest.

Doet u met ons mee?

Wat onderzoeken we?

Of het dagelijks gebruik van het voedingssupplement myo-inositol, als aanvulling op de normale voeding, de uitkomst van de zwangerschap bij vrouwen met PCOS kan verbeteren.

Hoe voeren we het onderzoek uit?

De helft van de deelnemers krijgt het advies tot aan de bevalling voedingssupplementen te gebruiken met daarin myo-inositol, toegevoegd aan de standaard aanbevolen hoeveelheid foliumzuur. De andere helft krijgt voedingssupplementen met alleen foliumzuur. Loting bepaalt of u wel of geen myo-inositol krijgt. U en de onderzoeker hebben hier geen invloed op en weten niet welke supplementen u krijgt. Aan het eind van het onderzoek worden de twee groepen vergeleken om het effect van myo-inositol te beoordelen.

Wanneer kunt u meedoen?

Indien u de diagnose PCOS heeft (gehad) en tussen de 8 – 16 weken zwanger bent van een éénling.

Wat houdt deelname in?

Om het effect van myo-inositol te beoordelen zullen we regelmatig uw gewicht meten en diverse bepalingen in uw bloed en urine doen. Met behulp van een echo wordt de groei van uw baby ingeschat. We zullen u vragen enkele vragenlijsten in te vullen. Alle onderzoeken vinden plaats tijdens uw gebruikelijke zwangerschapscontroles in het ziekenhuis.

Waarom meedoen?

De verwachting is dat dagelijks gebruik van myo-inositol de uitkomst van uw zwangerschap kan verbeteren. Dit betekent dat deelname, indien u loot voor voedingssupplementen met myo-inositol, mogelijk ook voor u voordelen kan bieden. Uw deelname draagt in ieder geval bij aan meer kennis en betere behandeladviezen.

Let op: deelname is nooit een vervanging voor uw gebruikelijke zwangerschapscontroles in het ziekenhuis. Ongeacht of u meedoet aan het onderzoek, krijgt u de standaard zorg en begeleiding tijdens uw zwangerschap waar u recht op heeft.