

Betreft Borstvoedingsonderzoek MYPP-trial

Geachte mevrouw,

We hopen dat het goed met u gaat en willen u hartelijk bedanken voor al uw inspanningen voor de MYPP-trial tot dusver.

In het kader van het **onderzoek naar borstvoeding** zouden wij u het volgende willen vragen:

1. Een kleine hoeveelheid moedermelk in te leveren 5-6 weken na de bevalling (tijdens uw nacontrole). Instructies voor het verzamelen en inleveren van de moedermelk vindt u hieronder.
2. 'Vragenlijst IV – 6 maanden na de bevalling' in te vullen. Ook indien u 6 maanden na de bevalling geen borstvoeding meer geeft, willen wij u vragen deze in te vullen. U vindt de vragenlijst in uw blauwe MYPP-trial map en kunt deze retourneren middels bijgevoegde retourenvelop (postzegel niet nodig). Mocht u in de toekomst een nieuw exemplaar nodig hebben, neem dan even contact ons op.

Mocht u *6 weken* na de bevalling geen borstvoeding (meer) geven of besloten hebben om alsnog niet deel te willen nemen aan het onderzoek naar borstvoeding, dan kunt u deze informatie vergeten. We zouden het zeer op prijs stellen als u dit aan ons door zou willen geven.

Nogmaals hartelijk dank voor uw deelname aan de MYPP-trial. Stelt u gerust vragen als er onduidelijkheden zijn.

Met vriendelijke groeten,

Namens het gehele MYPP-onderzoeksteam

Instructies inleveren moedermelk

Graag ontvangen wij 5-6 weken na de bevalling een kleine hoeveelheid moedermelk. U kunt de moedermelk meenemen tijdens uw nacontrole. Hieronder vindt u enkele instructies:

- Indien mogelijk ontvangen wij graag 10 mL moedermelk. Mocht dit niet haalbaar zijn dan is elke hoeveelheid van harte welkom.
- Bij voorkeur betreft het een ochtendvoeding, niet ouder dan 24 uur.
- Schenk de moedermelk na de volledige kolfsessie direct over in het flesje of potje wat u mee neemt. Mocht de moedermelk tussentijds even gestaan hebben, graag eerst zwenken voor overschenken.
- Bewaar de moedermelk tot het moment van aanleveren in de koelkast (gelieve niet invriezen).
- Noteer de afnamedatum en tijd op het flesje.